

# CHOISIR LA BONNE PRISE EN CHARGE

Comment fonctionne une équipe multidisciplinaire et quel intérêt pour le patient ?



## Choisir la bonne prise en charge

- L'obésité est une maladie chronique dont on ne guérit pas.
- On peut la soigner mais pour cela, des intervenants multiples doivent entourer le patient.
- Le patient doit être informé que la PEC est multidisciplinaire et doit avoir un référent.

# Choisir la bonne prise en charge

- **LE PREMIER INTERLOCUTEUR**

## **Le médecin traitant**

➡ Il doit mesurer, peser et prendre le tour de taille régulièrement.

➡ Il doit apporter une information complète au patient sur la meilleure prise en charge adaptée à sa pathologie, selon qu'il a ou non des maladies associées

➡ Il doit connaître en région les structures qui permettent d'accueillir son patient, soit en ville (réseaux), soit en structure hospitalière

# Choisir la bonne prise en charge

- **L'EQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE DE BASE**

## **Un(e) diététicien(ne)**

➡ Pour établir avec le patient le programme alimentaire le plus adapté à sa personnalité, à ses moyens financiers, à ses origines culturelles.

## **Un(e) psychologue**

➡ Pour permettre au patient de mieux identifier les causes de sa prise de poids et lui permettre de s'accepter pour mieux entamer.

## **Un accompagnateur sportif**

➡ Pour permettre au patient de reprendre à son rythme une activité physique adaptée à ses capacités.

# Choisir la bonne prise en charge

- **MAIS ELLE DOIT AUSSI SE COMPOSER DE :**

## **Un pneumologue**

→ Pour évaluer les capacités apnéiques du patient et ses capacités respiratoires.

## **Un nutritionniste – diabétologue**

→ Pour que le patient puisse avoir un bilan sanguin régulier, sachant que souvent le patient obèse est dénutri.

## **Un cardiologue**

→ Pour établir un bilan cardiaque et permettre de constater rapidement les anomalies qui peuvent exister, principalement en cas d'HTA.

# Choisir la bonne prise en charge

- **DANS LE CAS DE LA CHIRURGIE**

## **Un chirurgien viscéral, spécialisé dans la chirurgie de l'obésité**

Il doit être capable de présenter et de pratiquer toutes les méthodes chirurgicales reconnues à ce jour par la HAS

## **Un anesthésiste**

Capable de pratiquer une anesthésie sur des personnes obèses, plus à risques.

## **Un chirurgien réparateur, dont c'est la spécialité**

Pour permettre au patient, de redécouvrir une silhouette adaptée à sa nouvelle morphologie



# Choisir la bonne prise en charge

- **LE ROLE DE L'ASSOCIATION DE PATIENTS**

**Un espace ouvert** : aux échanges et vécus

**Une information** : vulgarisée et concrète

**Un relais** : entre le professionnel de santé et le patient pour une meilleure adhésion

**Une aide** : pour le professionnel de santé, l'aider à mieux comprendre les difficultés du patient obèse

# Choisir la bonne prise en charge

- **DUREE DE LA PRISE EN CHARGE**

## Phase active du traitement

Le patient doit pouvoir rencontrer au moins, une fois par mois le médecin qui aura été choisi comme référent par lui même et son l'équipe médicale, afin de collecter toutes les informations médicales a son sujet et de les redistribuer auprès l'équipe.

Le patient devra avoir la possibilité de rencontrer l'un de ses intervenants quand il rencontre un souci.



# Choisir la bonne prise en charge

- **DUREE DE LA PRISE EN CHARGE : A VIE !**

## Phase d'entretien du traitement

Le patient, de plus en plus actif, reste le seul juge de son traitement. Toutefois, il doit être informé que sa maladie est chronique et que toute sa vie, il aura besoin de « piqûres de rappel » pour ne pas de nouveau perdre pied et lui permettre de réussir l'amaigrissement qu'il aura choisi.

# Choisir la bonne prise en charge

- **APPRENDRE A TRAVAILLER AVEC UN OBESE**

C'est en tout premier lieu, apprendre à le respecter. Le patient obèse n'est pas un être intellectuellement amoindri, ni un être sans volonté.

C'est un être en souffrance, qui fait une démarche consciente et volontaire et qui ne doit pas subir les sarcasmes et les regards désobligeants des professionnels de santé vers qui il se rend.

C'est permettre au patient d'être accueilli dans les structures hospitalières avec le matériel adéquat à sa corpulence : lit, fauteuil, brancard, chasuble, et plus que tout : IRM, table opératoire...

# Important, pour nous associatifs

- C'est mettre le patient au coeur du système de soins et cela avec lui.
- Avoir la volonté de travailler ensemble, tous soignants (ville/hôpital), paramédicaux, pharmacie, aidants, patients.
- Chaque établissements de santé (Hôpital/cliniques) soit en collaboration avec une association de patients (idéalement ayant reçu un label qualité, agrément,...)
- Ne plus avoir d'attitude paternaliste.
- Avoir des prise en charge multi approche, médicaux/chirurgicales
- Intégrer la qualité et la pertinence des soins.
- Inclure une association de patient dans les RCP, ex ...



# Choisir la bonne prise en charge

N'oublier pas que le travaille  
que nous effectuons à ce jour

Demain, vous ou votre famille, en bénéficiera peut être !

Donc travaillons ensemble dès maintenant, svp !

Merci

LES RENDEZ-VOUS  
DU CNAO  
ET DE SES ASSOCIATIONS

Le 18/19 mai 2018  
**JOURNÉE EUROPÉENNE  
DE L'Obésité**

**Contre  
L'Obésité...**

**OSEZ**  
*Changer vos modes*  
**DE VIE**  
*Pour être au coeur de votre Santé.*

Toute reproduction et/ou modification sans autorisation sans soumission des pourvoies juridiques - Crédit photos: shutterstock

Pour plus d'informations :  
[www.cnao.fr](http://www.cnao.fr)





- » Anne Sophie Joly Présidente fondatrice
  - » 62 rue Jean Jaurès
  - » 92800 Puteaux
- » E-mail.: [asjoly.cnao@orange.fr](mailto:asjoly.cnao@orange.fr)
  - » Port. : 06 81 36 65 21