

DES VIDÉOS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIE RENALE CHRONIQUE SÉVÈRE

Projet mené par :

Agnès Caillette-Beaudoin,
médecin-directeur de CALYDIAL,

Anne-Laure Camarroque,
responsable de projet chez CALYDIAL

Véronique Berger,
diététicienne et responsable ETP chez CALYDIAL

Abdallah Guerraoui,
médecin néphrologue chez CALYDIAL

Cécile Gérard,
pharmacien chez CALYDIAL

Nous proposons à nos patients atteints de maladie rénale chronique (MRC) sévère un service de télésuivi à domicile, nommé NeLLY. Pour contribuer à l'accompagnement thérapeutique prévu dans le service NeLLY, nous avons développé des vidéos d'éducation thérapeutique: les "ludyaides", accessibles sur la solution de télésurveillance.

OBJECTIFS

Pour les patients :

- > Mieux comprendre leur maladie rénale chronique
- > Recevoir des outils pratiques pour mieux gérer leur maladie au quotidien

Pour les professionnels :

- > Assurer un accompagnement personnalisé du patient en «vraie vie» après les séances d'éducation thérapeutique
- > Disposer d'une bibliothèque d'outils pour répondre aux alertes, à l'usage des infirmiers coordonnateurs de la télésurveillance



MATÉRIEL ET MÉTHODES

Les vidéos, courtes (1 à 3 minutes), abordent des thématiques larges: biologies, médicaments, diététique, psychologie... Elles constituent des supports de formation modernisés, plus attractifs, utilisant l'image, le son et l'humour pour faciliter la transmission des messages clés. Des questionnaires positionnés avant et après permettent d'évaluer les acquis. Le financement de ce projet a été permis par une subvention de l'ARS ARA au titre de l'innovation.



RÉSULTATS

Un véritable parcours de formation numérique est ainsi en cours de création, basé sur 25 modules ludiques et interactifs. La conception est collaborative, pluri-professionnelle (médecins, infirmiers, pharmacien, psychologues, diététicienne...) et associe des patients. Une dizaine de vidéos est d'ores et déjà disponible, les autres sont en cours de production.

THÈMES PRÉVUS

LES BASES

- Qu'est-ce qu'une maladie rénale chronique ?
- Vivre avec une maladie chronique
- Les situations à risque = prévenir les IRA

2+2=4

BIOLOGIE

- Créatinine & clairance de créatinine
- Le bilan rénal
- Inquiétude face aux résultats
- Le sodium
- Le potassium
- Bien faire son recueil des 24h

TRAITEMENTS

- L'observance
- La tension artérielle
- Le phosphore : importance, nutrition et traitements
- Les traitements de l'anémie
- Les principaux traitements du cholestérol
- Le traitement du potassium

DIÉTÉTIQUE

- Bien manger avec une IRC
- D'où vient le sel ? Comment lire les étiquettes ?
- Gérer son potassium
- Les quantités : calcul des proportions
- Que puis-je manger au restaurant ou pour un repas festif ?

AUTRES SUJETS

- A quoi sert le télésuivi ?
- La peur de la dialyse
- Sexualité et IRC
- Vivre avec une greffe rénale
- L'importance de l'exercice physique