

Communiquer pour améliorer les soins et l'accompagnement Au sujet de l'allaitement maternel...

Sylvie Le Roux : sage-femme coordonnateur en maïeutique pôle FME Centre Hospitalier Annecy Genevois - Anne Oberti : sage-femme référente allaitement maternel DIULHAM

Contexte

- Savoir-faire de l'allaitement maternel perdu dans notre société.
- Canaux d'information multiples et variables pendant le court séjour en post-partum.
- Disponibilité psychique de l'accouchée diminuée.
- Taux d'allaitement exclusif à 6 mois en France = 1,5%⁽¹⁾.

Objectif :

- Créer un **fil conducteur** dans un **esprit de confiance réciproque** pour transmettre les repères nécessaires à un allaitement optimal :
- Entre patients et soignants.
 - Entre soignants.
 - Dans un objectif de **qualité** des soins.



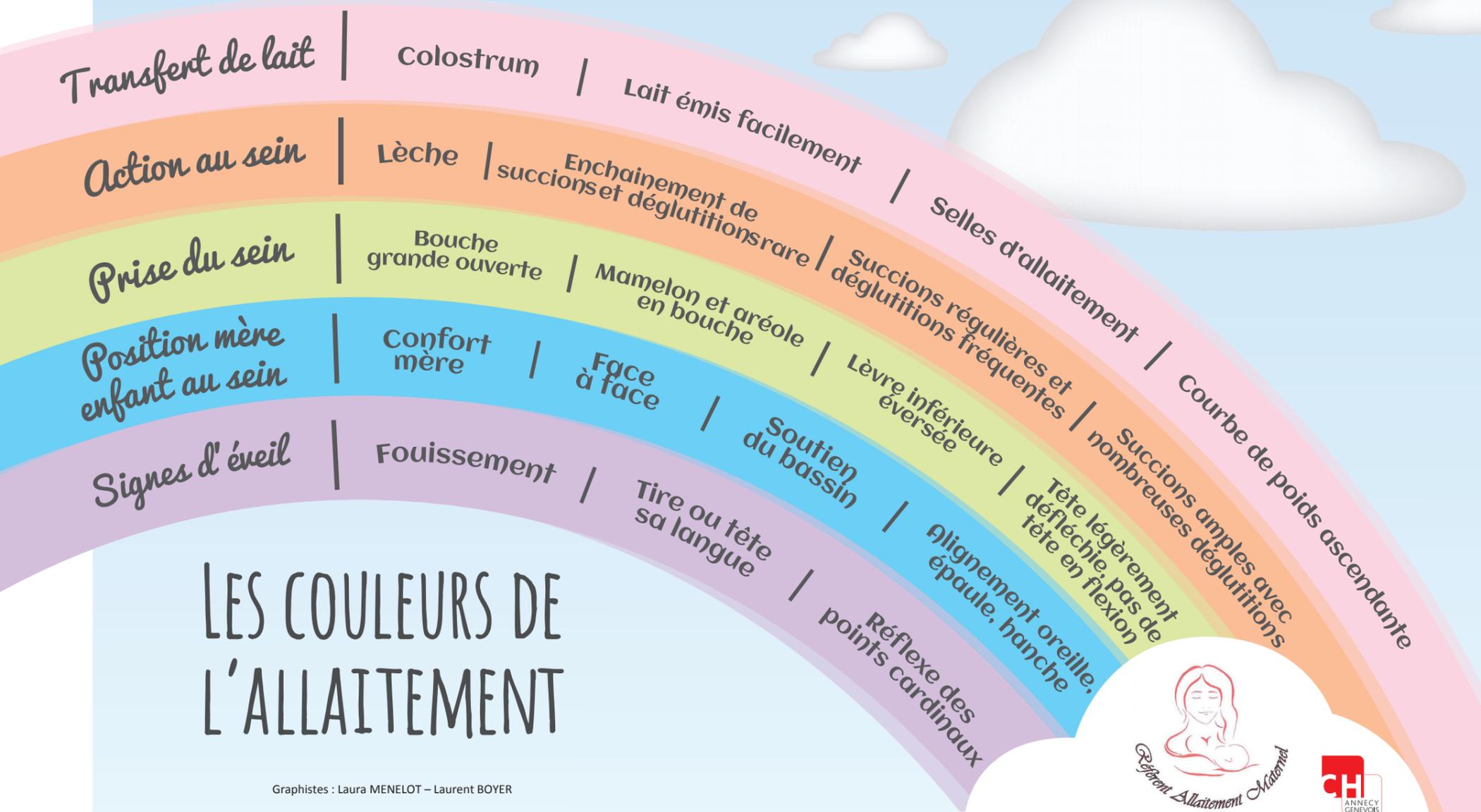
Recommandations

Allaitement maternel, un enjeu de santé publique
OMS : "allaitement maternel exclusif de 6 mois..."⁽²⁾
HAS : "observation d'au moins deux tétées assurant un transfert efficace de lait, reconnu par la mère."⁽³⁾

Acteurs du changement :

- Mères et nouveau-nés.
- Groupe référents allaitement maternel (sages-femmes, auxiliaires de puériculture, puéricultrices, infirmières, pédiatres).
- Soignants de maternité.

Les couleurs de l'allaitement un outil de transmission interactif



Cinq couleurs pour cinq critères d'évaluation de la tétée : signes d'éveil, position mère / enfant au sein, prise du sein, action au sein, transfert de lait.

Méthode d'utilisation :

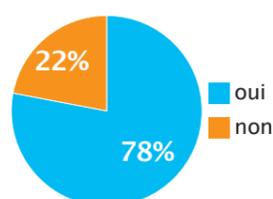
- **Transmettre** les repères aux parents lors d'un **entretien personnalisé** avec arc en ciel laissé à visée mémorielle.
- **Tracer** l'efficacité de la tétée du bébé né à terme, entre professionnels, grâce à l'évaluation notée avec date et paraphe, au moins deux fois durant le séjour.

Évaluation :

Parents séduits par l'outil attractif et le temps dédié à l'information allaitement.

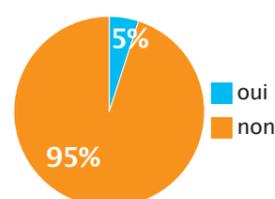
Traçabilité assurée dans le dossier de soins du nouveau-né.

Résultats :
Traçabilité



Outil en cours d'appropriation par les équipes.

Résultats :
Utilisation



Avenir/développement :

- **Optimiser** l'utilisation de l'outil par compagnonnage des soignants.
- **Créer** une application numérique pour autonomiser les parents.
- **Étendre** à d'autres services : unité kangourou, néonatalogie, nourrissons.